



# 5月トリアだよ!



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。一人ひとりの成長を大切にしながら、色々なことをおもいっきり楽しんでいきたいと思えます!

## 5月の活動

月	火	水	木	金	土
2 運動 製作(こいのぼり)  持ち物: スモック	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 ルール 製作(母の日)  持ち物: スモック	7 運動 認知・課題  持ち物: スモック
9 感触・ルール  持ち物: スモック	10 音楽・絵画  持ち物: スモック	11 運動 認知・課題  持ち物: スモック	12 感触・ルール  持ち物: スモック	13 屋外・手指  持ち物: 帽子	14 音楽・絵画  持ち物: スモック
16 音楽・絵画  持ち物: スモック	17 運動 認知・課題  持ち物: スモック	18 感触・ルール  持ち物: スモック	19 屋外・手指  持ち物: 帽子	20 運動 認知・課題 (合同保護者会)  持ち物: スモック	21 屋外・手指  持ち物: 帽子
23 運動 認知・課題  持ち物: スモック	24 ルール 誕生会  持ち物: スモック	25 音楽・絵画  持ち物: スモック	26 壁面制作 クッキング  持ち物 三角巾、エプロン	27 屋外・手指  持ち物: 帽子	28 感触・ルール  持ち物: スモック

30 屋外・手指  持ち物: 帽子	31 感触・ルール  持ち物: スモック 避難訓練
----------------------------	---------------------------------------

**合同保護者会のお知らせ**

歩路・セルク・トリアの合同保護者会を実施します。今回は各事業所の活動内容や職員紹介、就学教育相談に関する講話、茶話会を計画しています。詳しくは後日、プリントを配布します。たくさんのご参加をお願いします。

日時: 5月20日(金) 10:15~12:00  
場所: 地域生活支援センター あさひが丘(歩路) 鹿児島市岡之原町1392番地

## お知らせとお願い

- ・欠席のご連絡は、当日の9時～9時半までにお願い致します。(土曜日に関しましては、9時までをお願い致します。)時間を過ぎるとお休みの場合でも昼食代金(昨年度より260円となりました)を頂きますので、ご了承下さい。
- ・持ち物全てに記名をし、持たせて下さい。
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等で構いません。)
- ・活動中の写真提供については、保護者の皆様それぞれのご意向があり、他の子どもさんの写真に写っている場合など、公開して欲しくないとのことご希望もありました。原則として、療育・活動中の写真提供は行わないこととさせていただきますので、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。



みなさんに質問。日常生活の些細なことも含め、今まで生きてきて、思うようにいかなかったことできなかったことが一度もない方、いらっしゃいますか？

人生全てが意のまま、我慢なんて一切せずに済めば、それは幸せなことかもしれません。が、そうでないのが現実。多少の思うようにいかないことに対しては、多くの人折り返いをつけながら、生きています。

常識・マナーとして周知されていること、ルールとして決められていることなどは、個々人として不本意なことがあっても、応じることが原則として求められます。そう、世の中には、自分には決定権がないし、いつそう決まったのかもわからないけれど、四の五の言ったところで結局は従わなくてはならないことが、無数にありますよね。

さて、自分の気持ちを解き放ってめいっぱい自己主張できたり、選択肢は限られているけれど自己決定できたりする場というのが、子どもたちの伸びやかな成長のためには絶対必要だと思えます。同時に、酷なようですが「思い通りにならないこともある」「自分で決められないこともある」といった、“決定権のない状況”を学び知ること、大事だと思うのです、社会で生きる人間であれば。

「今日はお菓子は買わないよ」「お外では手をつないで歩こうね」「お出かけする前にはトイレに行くんだよ」といったことは、ある意味、お子さんが初めてぶつかる、決定権のない状況でしょう。言われてすぐ「はい喜んで!」とばかりにいいお返事で聞いてくれるお子さんは、少数派。「お店に行くならおやつ買って!!」「自由にさせてよ!!」「トイレなんてどうでもいい、早く出かけようよ!!」という思いが強く、抵抗を示してアピールをするお子さんの方が多いと、断言いたします。

さあここが、お母さんお父さんおじいちゃんおばあちゃんに踏ん張って欲しいところ。

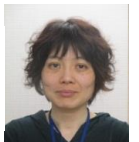
イライラカッカするときほど、意識して声のトーンを低く低く落とし、ゆっくりだけときっぱりと、そして最大限努力して、できるだけ穏やかにお話ししましょう。ことば数は少なめに。必要最小限のことを毅然と伝え続ける方が、お子さんとしても「聞かなくっちゃ、やらなくっちゃ」とわかる場合が多いような気がします。

応じることができたそのときは、思いっきり褒めてあげましょう。かわいいお子さんたちが“社会”人としての第一歩を踏み出した頼もしい成長の瞬間だと、思えます。みなさんのことを、いつもいつも応援しています。



臨床発達心理士

松本 みどり



## 職員紹介



園長

水流 かおる



臨床発達心理士

松本 みどり



理学療法士

福山 章



言語聴覚士

二宮 佳美

《臨床発達心理士の来所日》

7日(土) 13日(金) 18日(水) 27日(金)

《理学療法士の来所日》

6日(金) 9日(月) 21日(土)

25日(水) 30日(月)

《言語聴覚士の来所日》

2日(月) 11日(水) 20日(金) 31日(火)

※トリア職員に関しましては、入口掲示の写真をご覧ください。