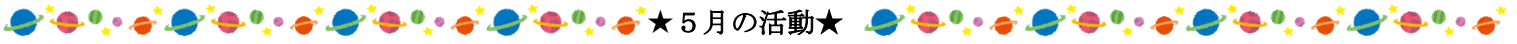




暖かな気候が続いている今日この頃。新年度が始まり、あっという間に1ヵ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。

5月は連休もあり、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながら、今月も楽しく、様々な活動に取り組みたいと思います。



月	火	水	木	金	土
2 製作あそび 	3 お休み 憲法記念日 	4 お休み みどりの日 	5 お休み こどもの日 	6 手指あそび 	7 製作あそび 
9 感触あそび 	10 屋外あそび 	11 音楽あそび 	12 課題あそび 	13 運動あそび 	14 感触あそび 
16 運動あそび 	17 課題あそび 	18 手指あそび 	19 屋外あそび 	20 感触あそび 	21 音楽あそび 
23 クッキング 	24 クッキング 	25 クッキング 	26 運動あそび 	27 音楽あそび 	28 屋外あそび 
29 手指あそび 	30 音楽あそび  ☆避難訓練☆	31 課題あそび 	<専門職来園日> ○臨床発達心理士・・・9日(月) 17日(火) 21日(土) 25日(水) ○理学療法士・・・2日(月) 11日(水) 28日(土) ○言語聴覚士(AMのみ)・・・2日(月) 11日(水) 20日(金) 31日(火)		



<今月のあそび>

- ・クッキング …… 今月はフルーツポンチを作ります。果物の名前を確認しながら、友だちと一緒に作ったり、食べたりすることを楽しみます。
- ・音楽あそび …… 季節の歌を歌ったり、楽器遊びや音楽に合わせて身体を動かしたりします。
- ・感触あそび …… 小麦粉の感触や、形の変化を楽しむ遊びに取り組みます。
- ・手指あそび …… ボタン留めや、紐通し・紐結びなど、指先を使った遊びに取り組みます。





みなさんに質問。日常生活の些細なことも含め、今まで生きてきて、思うようにいかなかったことできなかったことが一度もない方、いらっしゃいますか？

人生全てが意のまま、我慢なんて一切せずに済めば、それは幸せなことかもしれません。が、そうでないのが現実。多少の思うようにいかないことに対しては、多くの人が折り合いをつけながら、生きています。

常識・マナーとして周知されていること、ルールとして決められていることなどは、個々人として不本意なことがあっても、応じることが原則として求められます。そう、世の中には、自分には決定権がないし、いつそう決まったのかもわからないけれど、四の五の言ったところで結局は従わなくてはならないことが、無数にありますよね。

さて。自分の気持ちを解放ってめいっぱい自己主張できたり、選択肢は限られているけれど自己決定できたりする場というのが、子どもたちの伸びやかな成長のためには絶対必要だと思います。同時に、酷なようですが「思い通りにならないこともある」「自分で決められないこともある」といった、“決定権のない状況”を学び知ること、大事だと思うのです、社会で生きる人間であれば。

「今日はお菓子は買わないよ」「お外では手をつないで歩こうね」「お出かけする前にはトイレに行くんだよ」といったことは、ある意味、お子さんが初めてぶつかる、決定権のない状況でしょう。言われてすぐ「はい喜んで!」とばかりにいいお返事で聞いてくれるお子さんは、少数派。「お店に行くならおやつ買って!!」「自由にさせてよ!!」「トイレなんてどうでもいい、早く出かけようよ!!」という思いが強く、抵抗を示してアピールをするお子さんの方が多いと、断言いたします。



さあここが、お母さんお父さんおじいちゃんおばあちゃんに踏ん張って欲しいところ。

イライラカッカするときほど、意識して声のトーンを低く低く落とし、ゆっくりだけどきぱりと、そして最大限努力して、できるだけ穏やかにお話ししましょう。ことば数は少なめに。必要最小限のことを毅然と伝え続ける方が、お子さんとしても「聞かなくっちゃ、やらなくっちゃ」とわかる場合が多いような気がします。

応じることができたそのときは、おもいきり褒めてあげましょう。かわいいお子さんたちが“社会”人としての第一歩を踏み出した頼もしい成長の瞬間だと、思います。みなさんのことを、いつもいつも応援しています。



臨床発達心理士 ～ 松本 みどり



## 1 オムツについて

オムツの替えがない場合は排便時のみ、セルクのオムツ(1枚 50円)を使用しますので、降園の際、お支払いをお願いします。



## 2 活動中の写真について

活動中の写真提供については、保護者の皆様それぞれのご意向があり、他の子どもさんの写真に写っている場合など、公開してほしくないのご希望もありました。原則として、療育・活動中の写真提供は行わないこととさせていただきますので、どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

## 3 合同保護者会について

5月20日(金)に歩路・セルク・トリアの合同保護者会を開催致します。別紙プリントを配布致しますので、内容をご確認下さい。何かご不明な点がありましたら、職員へお問い合わせ下さい。



## 4 保護者職員懇談会について

6月11日(土)に父親懇談会、7月9日(土)に母親懇談会を予定しております。詳細につきましては、後日プリントを配布致しますので、ぜひ、ご出席下さい。



## 職員紹介

今年度のセルク職員を写真と合わせて紹介いたします。至らないことも多々あると思いますが、1年間、よろしくお願い致します。

