








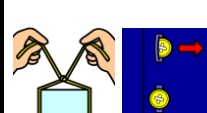















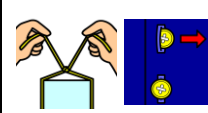




# 3月 セルクつだより

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。今年度も残りわずかとなりました。この1年で大きく成長したお子さんの姿が嬉しく、頼もしさも感じているところです。来年度へ向けみんなで少しずつ準備をしながら、残りのセルクでの日々を安心して思いっきり楽しむことができるようにしていきたいと思ひます。また、今年度の締めくりができるよう、これまで経験した活動を取り入れていきたいと思ひます。

## ★3月の活動★

月	火	水	木	金	土
	1 音楽あそび 	2 クッキング 	3 クッキング 	4 運動あそび 	5 製作あそび 
7 課題あそび 	8 屋外あそび 	9 運動あそび 	10 手指あそび 	11 製作あそび 	12 音楽あそび 
14 感触あそび 	15 午前 遠足 午後 手指あそび 	16 音楽あそび 	17 製作あそび 	18 課題あそび 	19 遠足 
21 お休み	22 運動あそび 	23 課題あそび 	24 音楽あそび 	25 卒園式 	26 乗馬 
28 音楽あそび 	29 卒園式 	30 手指あそび 	31 お別れパーティー 		

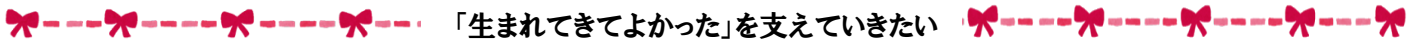
### <専門職来園日>

- 臨床発達心理士 …… 3日(水) 12日(土) 15日(火) 25日(金) 28日(月)
- 理学療法士 …… 4日(金) 9日(水) 19日(土) 22日(火) 31日(木)
- 言語聴覚士(AMのみ) …… 7日(月) 18日(金) 23日(水) 31日(木)

### <今月のあそび>

- ・クッキング …… 今月はひな祭りにちなんで、「ちらしずし」を作ります。楽しい雰囲気の中で、友だちと一緒に作ったり食べたりするのを楽しみます。
- ・製作あそび …… 春ならではの製作物を作り、季節を感じられるようにします。
- ・認知課題あそび …… 今年度取り組んだ遊びを織り交せた活動を楽しみます。





「生まれてきてよかった」を支えていきたい

これまで生きてきた中で、一番うれしかったことは何ですか？と尋ねられたら、私は迷わず子どもたちが生まれてきた時と答えます。この世の中で自らの命に代えてでも守りたいものがあるとしたら、それは「我が子」だと誰もが思うのではないのでしょうか。親ばかりと言われても「我が子が一番かわいい」と、つい親は思ってしまうものです。そして、私たちのもとに生まれてきてくれた新しい命を、見返りは求めず無償の愛情を注ぎながら、慈しみ、愛し、抱きしめながら育てることで、「幸せ」ってこんなことなのかなと気づかされます。

私には、26歳、24歳、22歳の子どもがいます。もうすっかり大人になってしまった我が子たちですが、今でもその気持ちに変わりはありません。しかし、子育てをする中では、子どもが天使だと思える時ばかりではなく、時には怪物のように見える瞬間もありました。思い通りにならず、きつく叱ってしまったり、自分の時間を子どもたちに奪われているように感じ、つくあつてしまいで後悔し自分を責めたりもしました・・・

我が子に関して親は、主観的に考えるという事があっていいと私は思っています。主観的に考えるとは、何があっても、どのような時でも、親だけは我が子を信じることで、子どもが親に守られていると感じてくれる、そうすることで親子の愛着関係は深まり強い絆で結ばれると思うからです。

一方で、子どもの幸せな人生を望むのであれば、我が子を客観的に見ることも必要なかもしれません。我が子の良いところを理解しながらも、得意な事や苦手な事、好きな事や嫌いな事などを見極め、子どもが社会や地域の中で豊かに生きていくために、今、子どもに必要な環境を準備する、このことも親にしかできないことだと思うのです。まさに、Warm heart(温かい気持ち)とcool head(冷静さ)を常にもちながら、子どもと関わるのが大切なのではないのでしょうか。

かけがえのない全ての子どもたちが「生まれてきてよかった」と思え、また、保護者の方々が「生まれてきてくれてありがとう」と我が子を愛おしく思える事が私たちの願いです。

この事を念頭に職員一同、来年度も力を尽くしたいと思いますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。今年度もたくさんのご協力やご支援をいただき感謝いたします。

ガーデンキッズセルク



管理者 水流 かおる



## おしらせとおねがい

- 1 園外療育について**  
3月15日(火)の9時15分～13時、3月19日(土)の13時30分～17時に園外療育(遠足)を実施致します。詳細につきましては、プリントを配布しますので、ご確認ください。15日の午後は通常通り療育を行います。19日の午前についてはお休みとさせていただきます。
- 2 乗馬療法について**  
3月26日(土)10時～14時15分の予定です。今月は送迎等の都合により、26日の土曜日ご利用の方のみとさせていただきますのでご了承下さい。また、当日利用される方は軽食(おにぎり1～2個)、水筒、おしぼりの準備をお願い致します。
- 3 卒園式について**  
3月25日(金)と3月29日(火)午後3時に3月いっぱいセルクの利用を終了されるお子さんの卒園式を行います。当日の参加が難しいお子様につきましては、ご利用最終日に時間を設けさせていただきたいと思っております。
- 4 4月以降のご利用について**  
4月の療育は2日(土)より開始となります。ご利用の曜日につきましては、プリントを配布しておりますのでご確認ください。何か不明な点がございましたら、職員までお知らせください。



早いもので今年度も最後の月となりました。この1年を振り返ると、お子さんたちの仕草やことば、笑顔から励まされたり、元気をもらったりする毎日でした。4月当初、またご利用開始当初に比べると、一人ひとり、どのお子さんにも多くの成長を感じると共に、私たち職員も一緒に成長させてもらうことができたと感じています。

保護者の皆さまとも送迎の際に、送迎の際や、連絡帳でのやりとりを通して、色々な気持ちを共有・共感させていただいたこと、時には職員を励ましていただいたことに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。至らない点もあったかと思いますが、今後もお子さんや保護者の方々にとってセルクが、「楽しく、安心できる場所」となりますように、また「身近に、気軽に相談できる場所」となりますように、職員一同努めて参りますので引き続きよろしくお願いいたします。

セルク職員一同