

2月 セルクだより



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。
寒さや乾燥が気になる時期となりました。風邪やインフルエンザに負けず、予防に
気を配りながら元気に過ごせるといいですね☆
早いもので今年度も残りあと2か月を切りました！セルクでの1日1日の時間を大切に、
今月もお子さんがおもいっきり楽しんで過ごせるようにしたいと思います。



★2月の活動★

月	火	水	木	金	土
1 音楽あそび 	2 製作あそび 	3 豆まきパーティー 	4 手指あそび 	5 課題あそび 	6 製作あそび
8 手指あそび 	9 運動あそび 	10 課題あそび 	11 お休み (建国記念の日)	12 午前 乗馬 午後 感触あそび 	13 手指あそび
15 課題あそび 	16 音楽あそび 	17 製作あそび 	18 運動あそび 	19 手指あそび 	20 クッキング
22 クッキング 	23 クッキング 	24 手指あそび 	25 感触あそび 	26 音楽あそび 	27 運動あそび
29 製作あそび 	<p>＜専門職来園日＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ○臨床発達心理士 ……4日(木) 8日(月) 16日(火) 26日(金) ○理学療法士 ……3日(水) 13日(土) 18日(木) 27日(土) ○言語聴覚士(AMのみ) ……5日(金) 10日(水) 15日(月) 23日(火) 				

<今月のあそび>

- ・クッキング ……今月はピザを作ります。いろいろな具材をトッピングしたり、友だちと一緒に作ったり食べたりすることに取り組みます。
- ・製作あそび ……月の前半は節分にちなんで鬼のお面を作ったり、豆まきを楽しむことができますようにします。後半は冬ならではの製作物を作り、季節を感じられるような活動を行います。
- ・認知課題あそび ……なぞなぞあそびに取り組み、想像力が高まるようにします。
- ・手指あそび ……引き続きボタン留めや、紐結びなど、指先を使った遊びを行います。



ことばの発達を促す工夫「刺激を調整する」

今回、私が皆様にお伝えしたいテーマは「刺激を調整する」です。
まず、ここで用いる「刺激」とは、子どもがあらゆる感覚から感じ取る情報の事です。例えば、子どもに提示することばを、言語刺激と言います。

子どものことばの発達を促す為には、「子どもが同じ物に注意を向けているか」その為、「いかに刺激を調整しているか」がとても重要に思われます。

言語聴覚療法で行う刺激の調整は環境面の刺激として、



- ① 静かである
- ② 物や人等、気がそれる物がないように工夫する
- ③ コミュニケーションの話題としての刺激(物や絵カード等の訓練課題)として、机の上などに、提示した物に限定できる
- ④ 一人一人の子どもの発達段階に合わせた刺激(ことば、絵カード、物、語彙数)である
- ⑤ 一人一人の子どもの意欲や興味に合わせて刺激(課題)を提示する

ご家庭においても、ことばに関する事で、うまくいかないと思う時には、刺激が適切であるか確認するのも一つの大事な方法です。そして、「子どもと同じ物を見ているか」、「同じ事を思いながらやり取り出来ているか」、「子どもが意欲・興味を持っているか」、「伝わっているか」、「実は他の事が気になって考えているのではないか？」等、刺激が子どもにとって受け取りやすい状態であるか配慮する事は、ことばを促す工夫になると思います。

ことばの発達について質問・相談等ありましたら、お知らせくださいませ。

～言語聴覚士 二宮佳美～



おしらせとおねがい



① マルヤガーデンズ店休日にもなう出入り口変更について

2月17日(水)はマルヤガーデンズの店休日となっています。その為、店舗の出入り口は使用できませんので、第二駐車場3階の連絡通路入り口をご利用下さい。ご不明な点は、職員へお知らせ下さい。

② 乗馬療法について

今月より月1回、乗馬療法を実施予定しております。

2月は12日(金)9時～13時の予定です。送迎等の都合により、金曜日午前中ご利用の方のみとさせていただきますのでご了承下さい。また、当日利用される方は軽食(おにぎり1～2個)や着替え等の準備をお願い致します。



恵方巻きの方角2016年はどこ向きで食べる？



もともと、太巻き(巻寿司・海苔巻き)を節分の日食べる習慣になったのは海苔屋が海苔を売る為になどなど... 諸説ありますが、江戸時代からその年の神様が居る方角を恵方と言っていたそうです。もちろん、海苔を巻くことで福を巻き込むなど色々な云われがありますが、その年の恵方の方向に対して何かをしることが吉とされていました。

2016年の恵方は皆さんご存知だと思いますが南南東です。お子さんにとって節分とは「鬼が来る日」というちょっと怖いイメージもあると思いますが、豆まきで心の鬼を追い出し、福を呼び、今年一年も楽しく過ごすことができるといいですね☆