

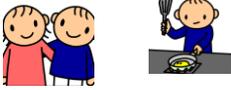
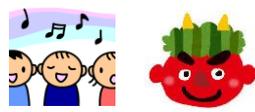


1月トリアだよ!



新しい年の始まりです。今年度も残り3ヵ月となりました。今年も子どもたちと一緒に様々なことを感じ、考え、寄り添いながら、楽しく過ごしていきたいと思ひます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

1月の活動

月	火	水	木	金
4 運動 書初め  持ち物: スモック	5 音楽 郵便ごっこ  持ち物: スモック	6 屋外 お正月あそび製作 (凧)  持ち物: スモック	7 感触 ルール  持ち物: スモック	8 運動 お正月あそび製作 (こま)  持ち物: スモック
11 成人の日	12 屋外 手指遊び  持ち物: スモック	13 感触 ルール  持ち物: スモック	14 運動 認知・課題  持ち物: スモック	15 音楽 絵画  持ち物: スモック
18 屋外 手指遊び  持ち物: スモック	19 ルール クッキング (ぎょうざピザ)  持ち物: エフロン・三角巾	20 音楽 絵画  持ち物: スモック	21 壁面製作 誕生会  持ち物: スモック	22 もちつき 認知・課題  持ち物: エフロン・三角巾
25 感触 ルール  持ち物: スモック	26 音楽 鬼のお面製作  持ち物: スモック	27 運動 郵便ごっこ  持ち物: スモック	28 音楽 絵画  持ち物: スモック	29 避難訓練 屋外 鬼のお面製作  持ち物: スモック

《臨床発達心理士の来所日》7日(木)、13日(水)、19日(火)、29日(金)

《理学療法士の来所日》4日(月)、12日(火)、22日(金)、27日(水)

《言語聴覚士の来所日》6日(水)、15日(金)、18日(月)、26日(火)

お知らせとお願い

- ・利用料を持参される方は、なるべく登園時に職員に渡して頂きますようお願い致します。
- ・着替えた衣類を入れる袋を、必ず持たせて下さい。(スーパーのビニール袋等がかまいません。)
- ・子ども達自身で着脱しやすい服装、靴下での登園をお願いします。
- ・登園用の鞄にはキーホルダーを付けないよう、お願い致します。キーホルダーに気をとられ、身辺整理に集中しにくくなる場合があります。はずれてしまった際は、紛失、誤飲のおそれもあります。ご協力お願い致します。

☆☆今月のあそび☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

- 郵便ごっこ・・・年賀状にちなんで、お友だちにお手紙を書きます。切手を貼ったり、ポストに入れたりしながら取り組んでいきます。
- 運動あそび・・・長縄を使って、様々な跳び方に挑戦していきます。



たかが「ぞうきんがけ」、されど「ぞうきんがけ」

運動遊びの課題の一つとして、「ぞうきんがけ」を取り入れていただいています。これは重力に対して身体を支える抗重力筋の働きやバランス（平衡感覚）の発達を促すことが主な目的です。

運動発達の過程で這うことが少ないままつかまり立ちや歩行を始めた場合、抗重力筋の弱さが目立つことがあります。この弱さは単に身体を支えることだけでなく、手足の不器用さや扁平足など身体のあらゆる部分に影響を与えます。また、椅子に座ることが長続きしないなどの行動面にもつながってくるため、集団生活への影響も少なくありません。

弱さの背景には、こどもさん本人の身体状況だけでなく、乳児期の環境要因として抱っこひもや歩行器、骨盤を固定するタイプのベビーチェアなどの使用状況が影響していることが指摘されています。使用者の手間を減らしたり、安全を確保するために工夫された道具が人の様々な能力を退化させる例は枚挙にいとまがありません。

「ぞうきんがけ」では四つ這いや高這いなどの姿勢運動を経験します。頭と体幹の位置関係の変化は内耳の三半器官を刺激し、目で見える景色の流れの認識と相まってバランス感覚の発達につながります。また、手で体重の一部を支えながらぞうきんと床面との摩擦をコントロールして目的の方向へ向かうことは、手足や体幹を協調して動かす器用さにもつながるとされます。

こどもさん一人一人の状況に応じて指導していますが、大人の私達にとってもよいトレーニングだなと感じる活動です。

理学療法士 福山章



活動紹介

11月20日、勤労感謝の日を前にトリアの隣の美容室「ハットルーム」と、1階の病院「猿渡皮膚科」に、「ありがとう」の気持ちと、みんなで作った2016年のカレンダーを持っていきました。カレンダーは大好評！その後は、さまざまなお仕事をしている人を見ながら天文館散策を楽しみました。

