



7月トリアだよ!



だんだんと蒸し暑くなり、汗をかきやすい季節となりました。汗をかいた後はタオルで丁寧に拭き、着替えを行い、水分補給を心がけ、七夕や水遊びなど夏ならではの過ごし方を楽しんでいきたいと思ひます。

7月の活動

月	火	水	木	金
		1 運動 認知・課題 	2 七夕飾り・ルール 	3 音楽・七夕飾り 
6 感触・ルール  持ち物：スモック	7 運動 認知・課題 	8 感触・ルール  持ち物：スモック	9 音楽・絵画  持ち物：スモック	10 屋外 手指遊び 
13 運動 認知・課題 	14 感触・ルール  持ち物：スモック	15 音楽・絵画  持ち物：スモック	16 屋外 手指遊び 	17 運動 認知・課題 
20 海の日 	21 音楽・絵画  持ち物：スモック	22 水遊び 作って遊ぼう 	23 感触 夏祭りごっこ  持ち物：スモック	24 壁面制作 クッキング  持ち物：エフロン、三角巾
27 音楽・絵画  持ち物：スモック	28 水遊び 手指遊び 	29 音楽 夏祭りごっこ 	30 運動 認知・課題 	31 避難訓練 感触・ルール  持ち物：スモック

お知らせ～水遊びについて～



いよいよ暑い夏がやってきます。7月～8月は夏らしく、水に触れながら楽しめるよう、色々な水遊びを取り入れていきたいと思えます。水遊びを楽しんだ後は着替えの時間も設け、自分で着替える経験を増やしていきたいと思えます。

☆持ってくるもの☆

- ・着替え（上下） ・替えの下着 ・濡れても良い帽子 ・フェイスタオル（体拭き用）
- ・ビニール袋・濡れても良い靴（サンダル：脱げにくいものをお願い致します。ビニール袋に入れて持たせてください。）

※「登園時の衣服+濡れても良い靴（サンダル）+濡れても良い帽子」でマルヤの1階「ソラニワ」に移動し水遊びを行います。ご不明な点がございましたら、職員までお声かけください。

☆☆今月のあそび☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

感触遊び・・・のり、色水等をつかってスライムをつくり、スライムの感触を楽しめるよう取り組んでいきます。

絵画遊び・・・クレヨンと絵の具を使ってはじき絵を描いていきます。絵の具がクレヨンにはじかれる様子を楽しみながら取り組んでいきます。

手指遊び・・・豆つかみや、ひも通しを行い、指先がスムーズに使えるよう取り組んでいきます。

各地の赤ちゃん教室や保育園で相談を受けるなかで、頸(くび)や肩回りの硬い乳児をみかけることが多くあります。最近では生後10ヶ月なのに、40歳くらいの肩こりかと思えるほどの硬さを持ったケースがありました。聞き取りをしていくと、首座りの不十分な時期から抱っこひもで長時間縦抱きをしていたとのことでした。

あまりにも早い時期から縦抱きを行うと、「偽頸定(ぎけいてい)」と呼ばれる現象が起こります。これは縦抱きの状態で重い頭部を支えきれず、首が後ろに反ってしまい、そのまま固まってしまうというものです。

偽頸定を経験した子どもさんには以下のような特徴が指摘されています。

- ・食物や水分の飲み込みが下手
- ・手元を見にくく、視線を落とすにくい
- ・手先が不器用
- ・感情コントロールが難しく、かんしゃくを起こしやすい

また、抱っこひもの種類や赤ちゃんの身体の大きさにもよるのですが、対面抱きで視界が遮られると、両眼で立体的に見る機能の発達や視力に影響が出やすいとも言われます。「周りを見渡せず、見上げた先のお母さんの視線はスマホを向いていた...」街中でよくみかける光景です。コミュニケーションや対人関係の基礎となる時期の過ごし方は大切にしていきたいものです。

先ほどの10ヶ月の赤ちゃんは、首や肩、身体のほぐしかたをお母さんに覚えてもらったところ、かんしゃくも少なくなったとのこと。

皆さんの周りで思い当たる節があれば、相談してください。

理学療法士 福山 章



＜臨床発達心理士の来所日＞1日(水)、8日(水)、15日(水)、21日(火)、31日(金)

＜理学療法士の来所日＞7日(火)、15日(水)、24日(金)、30日(木)

＜言語聴覚士の来所日＞10日(金)、13日(月)、24日(金)、28日(火)